

ВЕЙП – ГУБИТЕЛЬНАЯ МОДА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Вейп (или электронная сигарета) – это устройство, которое используется для ингаляции пара, обычно содержащего никотин, ароматизаторы и другие химические вещества.

Электронные сигареты получили в наше время огромную популярность, особенно в среде подростков. Курящих вейперов в подростковом возрасте можно увидеть сегодня повсюду. Это привело к тому, что ученые всего мира стали изучать вред вейпа для подростков и влияние электронных сигарет на здоровье. Многие убеждены, что электронные сигареты менее вредны, чем обычные, что это здоровая альтернатива курению табака. Это не так, уже изучены и достоверно определены негативные последствия.

Как правило, в состав жидкостей входят следующие соединения:

- глицерин – это обязательный компонент, необходимый для образования пара;
- пропиленгликоль (растворитель);
- вода дистиллированная;
- никотин (в безникотиновой жидкости отсутствует);
- красители используются для придания жидкости цвета;
- ароматизаторы отвечают за аромат и вкус.

Главная опасность вейпов кроется в составе жидкости для их заправки, в которой содержатся:

- мощные канцерогены **нитрозамин** и **диэтиленгликоль**. Ученые доказали, что их содержание примерно в десять раз больше, чем в обычных сигаретах;
- **формальдегид**, ядовитое и высокотоксичное соединение, отравление которым может закончиться летальным исходом;
- **ацетальдегид** – это канцероген, который не только отравляет организм, но и формирует привыкание (зависимость) к курению, а также повышает риск развития болезни Альцгеймера.

В результате регулярного использования вейпа у подростков:

- ухудшается работа головного мозга;
- снижается внимание, мышление, память;
- ослабляется иммунная защита;
- повреждаются важные сердечные и легочные структуры;
- ухудшается функционирование щитовидной железы;
- возникает опасность для репродуктивного здоровья, в будущем риск бесплодия;
- появляется затруднение дыхания, затяжной кашель и одышка.

Важно понимать, какой вред наносится организму и как это может повлиять на здоровье в будущем. Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. В зоне особого риска — дети и подростки, именно электронные сигареты за счёт комфортности использования быстро формируют стойкую зависимость.