

## ГНУС – ЧЕМ ОПАСЕН

Лето - прекрасное время отпусков, шашлыков и пикников на свежем воздухе, но наслаждаться природой мешает назойливо звенящие, жужжащие и кусающиеся полчище гнуса. В перечень этих «отравителей жизни» входят представители двукрылых кровососущих насекомых: **комары, мокрецы, мошки и слепни.**

Гнус порой представляет собой проблему, особенно когда под рукой нет специальных препаратов и одежды. Слепни и оводы не дают отдыхать днем, загорая на солнце; комары досаждают вечером и ночью; в лесу, в высокой траве, свою добычу подстерегают клещи. Куда податься?

При укусе этих насекомых кроме отёков, воспаления и зуда в области укусов может развиваться интоксикация организма, ведущая к общей слабости, ознобу, повышению температуры тела, аллергическим реакциям. Помимо этого, вредность «гнуса» определяется его участием в переносе различных инфекционных и паразитарных заболеваний: малярии, туляремии, арбовирусных лихорадок, ряда паразитарных заболеваний.

### ***Как избежать укуса гнуса?***

- Надевайте одежду, максимально прикрывающую открытые участки тела;
- На природе выбирайте для отдыха светлые, хорошо проветриваемые места;
- Не оставляйте открытыми окна и двери в освещенных комнатах, устанавливайте защитные сетки на них;
- При проникновении комаров в жилище используйте электрофумигаторы, электрические киллеры для борьбы с насекомыми;
- Используйте репелленты – средства отпугивающие насекомых, которые в достаточном количестве и ассортименте имеются в аптечной и торговой сети, как для детей, так и взрослых.

Людам с общей аллергической реакцией в случае укусов насекомыми надо обращаться к врачу.