

Туберкулез – причины и профилактика

Туберкулез – причины и профилактика

Туберкулез – тяжелое инфекционное заболевание, характеризуется образованием воспалительных изменений в органах, чаще всего в легких, могут поражаться кости, суставы, глаза и др. Чаще болеют люди с ослабленным иммунитетом.



Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом (снижению иммунитета):

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни
- неполноценное питание
- алкоголизм, курение, наркомания
- стрессы
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких) и др.

Возбудитель туберкулеза — микобактерии (палочки Коха, открыты в 1882 году немецким врачом Р.Кохом), имеют высокую устойчивость к факторам внешней среды: при кипячении погибают через 5 минут, при $t600\text{ C}$ — выживают 20 минут, в уличной пыли сохраняются до 10 дней, в воде до 5 месяцев. Вещества, содержащие активный хлор, вызывают гибель микобактерий в течение 3-5 часов. Микобактерии сохраняют свою жизнеспособность в условиях высокой влажности, на различных предметах, а также в продуктах, особенно молочных.

Профилактика

- положительные эмоции
- отказ от вредных привычек
- соблюдение личной гигиены
- вакцинация и ревакцинация
- ежегодная флюорография
- соблюдение гигиены жилища
- физическая активность
- полноценное питание
- чистый воздух и солнечный свет

- ограничение контакта с больным

Признаки, требующие обращения к врачу

- быстрая утомляемость, общая слабость
- потеря аппетита
- одышка при небольших физических нагрузках
- длительный кашель и повышение температуры тела до 37,0—37,50С
- потливость (особенно по ночам), потеря веса и пр.

Длительное время туберкулез может протекать незаметно для больного и срываться под маской ОРЗ, бронхита, воспаления легких. Своевременно выявленный туберкулез при рано начатом лечении излечивается!

Раннее выявление туберкулеза

Флюорография грудной клетки проводится ежегодно, что позволяет, кроме туберкулеза, своевременно выявить другую патологию легких, сердца, онкологические и профессиональные заболевания. Если в вашем окружении есть больной туберкулезом, обследоваться нужно 2 раза в год в противотуберкулезном диспансере. Детям и подросткам необходимо пройти химиопрофилактику (лечение противотуберкулезными средствами). Отказ от профилактического обследования и рекомендаций врача может привести к трудноизлечимым формам туберкулеза.

